



Gewaltfreie Kommunikation (nach Marshall B. Rosenberg)

Achtsam und respektvoll in Gesprächen und Konflikten. Eine GFK - Übungsgruppe.

Themengebiete der GFK-Seminare

- Die Logik der Gefühle
- Die Sprache der Bedürfnisse
- Die Macht der Empathie
- Liebesbeziehung als Konfliktschule
- Respektvoll Kinder begleiten & gewaltfrei erziehen
- Wie GFK SchülerInnen den Spaß am Reisen bringt
- Die Liebe zum Leben fühlen & nach außen tragen
- Dankbarkeit ausdrücken, das Leben feiern, in das eigene Selbstvertrauen gehen

Während der Seminarreihe erüben wir gemeinsam die **Grundlagen der GFK**.

Wir bearbeiten u.a. den Unterschied zwischen Beobachtung & Bewertung, natürlichem Gefühl & Pseudogefühl, Bedürfnis & Strategie, sowie zwischen einer Bitte & einer Forderung. **Mehr Infos unter...**

www.lebens-supervision.com



Seminarbeginn

April 2018

8 Treffen

Kosten: 10€ pro Treffen

Workshop mit: **Waldtraut M. Fetscher MSc**, Trainerin für gewaltfreie Kommunikation Psychotherapeutin/ECP

KONTAKT / ANMELDUNG

Email: w.fetscher@gmail.com

Mobil: +49 151 573 038 30

Forum Blumenau

Johanneskirche

Blumenauer Straße 46

80689 München