



Impressionen
aus der
Mani-Sonnenlink

Vor Ort: guter Schlaf,
Barfußglück, gemütliche
Gesprächs-Runden, Natur
erleben, Baden im Meer,
meditieren, grenzenlose
Weite, Sonne und Wind.



Sechs Seminartage mit
besonderer Aufmerk-
samkeit und individueller
Begleitung.



Kontakt

Ort: Bio-Hotel Mani Sonnenlink
www.mani-sonnenlink.com

Seminar-Anmeldung bei Waldtraut Fetscher
Tel +49 1515 7303 830
w.fetscher@gmail.com
www.lebens-supervision.com

Helga Bläuel
Tel +43 6764 211 758
www.kunsttherapie-kunst.at

Seminarbeitrag:
€650,- inkl.Seminarhausnutzung

Unterkunft-Anmeldung bei Dagmar Graf
Tel + 3027 2107 8077
dagmar@mani-sonnenlink.com
GR - 24024 Pyrgos - Lefktrou



„Schatzsuche statt Fehlerfahndung“

im Bio-Hotel Mani-Sonnenlink

Kompetenz-Training für Gesundheit

6. bis 11. August 2018

*mit Helga Bläuel und Waldtraut Fetscher
in der Mani, Peloponnes Griechenland*

Statt Fehlern - Schätze suchen.


Man hört die Frage recht selten: „Warum geht es mir eigentlich so gut?“ Für Krankheit gibt es Fachwissende und Spezialisten. Für Gesundheit können offensichtlich wir selber zu ExpertInnen werden, Eigen-Verantwortung übernehmen! Sie ist ein permanenter Prozess in dem Gleichgewichte gesucht werden; oder eine innere Mitte. Daran Annähern geschieht durch seelisches Üben und das Sensibilisieren für die eigenen Handlungsabläufe.

Wer in einem Burnout gescheitert ist, wer sich mit einer Erschöpfung ausruhen will oder einen Abschiedsprozess runden will, kann das in diesem Sinne hier tun. Unser Salutogenese-Konzept bei der Schatzsuche: gut ausgeschlafen, bei reichhaltigem Buffet oder mit Yoga auf der Terrasse des Sonnenhauses mit Blick auf das weite Meer sich in die Lebendigkeit begeben, den Seminartag freudig beginnen, sodann auch mal statt Fehlern Schätze suchen.

Um sich darauf einzulassen empfinden wir mit dem Innehalten und Loslassen zwar das Weggehen der alten Kompetenzen, können damit durch eine tiefe Umkehr innerlich wachsen und mit innerer Präsenz neue, eigene Handlungsmodelle herauskristallisieren.

Diese auch anwenden – prototypisch für späteren Ernstfall. Genussfähig werden: Auf der Suche nach Neuorientierung, in biografischer Krise, wer Sinnfragen stellt oder sich mal abschließen will von dem Getriebe der Welt; oder der Freude im Herzen nachlauschen. Eine Gruppe erleben tut allen gut.

Solidarisch sein, Ähnlichkeiten bemerken oder die Aufmerksamkeit und Wertschätzung eines fremden Gegenübers erfahren. Das kann stärken. Man lässt sich davon erheitern



Vom Gleichgewicht des eigenen Lebens.

und innerlich, sowie äußerlich durchsonnen. Möglichkeiten vor Ort: der gute Schlaf, das Barfußglück, gemütliche Gesprächs-Runden, die Natur erleben, Baden im Meer, meditieren, grenzenlose Weite.

Im Blick auf die spezifischen Fragestellungen aller Teilnehmenden halten die Schatzsuche-Trainerinnen Helga Bläuel und Waldtraut Fetscher sowohl Beruhigendes, wie die Entspannungs-Angebote der Konzentrativen Bewegungstherapie und die Malstunden im Freien, als auch Anregendes, wie das Erüben der Gewaltfreien Kommunikation nach Marshall Rosenberg, bereit (*siehe auch www.lebens-supervision.com*).

Behaglich darf es sein, auch bei mancher Mühe, in Plenum und Selbsterfahrung. Die köstlichen vegetarischen Mahlzeiten aus Bio-Anbau verwöhnen alle, eingestellt auf jeden Ernährungswunsch. Es gibt einen klaren Tages-Rhythmus mit bewährten, ggf. den TeilnehmerInnen wünschenden angepassten Themen. Aktuelle Fragen haben Vorrang! Sechs Seminartage mit besonderer Aufmerksamkeit und individueller Begleitung.

Unterkunft und Verpflegung:

Nach Feng-Shui-Bauweise stehen mehrere Bungalows und Hauszelte, sowie Appartements im wunderschönen Seminarhaus-Gelände auf dem hauseigenen Oliven- und Eichenhain zur Verfügung.

Das Sonnenhaus ist das einzige zertifizierte Bio-Hotel Griechenlands.

EZ € 70.-, DZ € 80.-, Zelte EZ € 30.-, DZ € 40.-.

Während des Seminars ist je nach Absprache Selbstversorgung, vegetarisches Bio-Frühstück, Halb- oder Vollpension möglich. Wer möchte, kann vor oder nach der Seminarzeit erholsame Urlaubstage einplanen und buchen; Direktflüge nach Kalamata aus mehreren Städten. Während der Seminarwoche kann ggf. für Kinderbetreuung gesorgt werden.