

Seminar zur friedlichen Nutzung
der transgenerationalen
Übertragung



Tafelzeichnung von Johannes Stüttgen aus www.omnibus.org, Foto privat

Das „schwere Erbe“ erleichtern

Gruppen-Selbsterfahrung
und Arbeit mit der
eigenen Biographie

Das „schwere Erbe“ erleichtern Seminar zur friedlichen Nutzung der transgenerationalen Übertragung

Gruppen-Selbsterfahrung und Arbeit
mit der eigenen Biographie

Seminarleitung:

Waldtraut Fetscher, KBT/GFK

Martin Wälde, Systemischer Therapeut (DGSF)

Krisen, Kriege und Katastrophen wirken in Menschenleben weiter, selbst wenn Trümmer beseitigt und Städte wieder aufgebaut sind. Die erlittenen Verletzungen treffen bei weitem nicht nur die Opfer, sondern auch die Täter und deren Nachkommen. Deshalb fehlt es in Gesellschaften oft an Motivation und notwendiger Kraft, auch die „seelischen Trümmer“ wegzuräumen. Sie bleiben stattdessen lange liegen und entwickeln sich zu einem inneren Panzer, einer Zeitbombe oder zum seelischen Gefängnis.

Dies wirkt sich dramatisch auf unsere Beziehungen im Alltag aus, sei es in Partnerschaft und Familienleben, im Beruf oder im Freundeskreis. Das Seminar mit Werkzeugen der Konzentrativen Bewegungstherapie (KBT) und Systemischen Familientherapie sowie der Gewaltfreien Kommunikation möchte die Teilnehmenden dabei unterstützen, Tabus greifbar zu machen, Unausprechliches zu beleuchten und einen heilungsförderlichen Blick auf die transgenerationale Übertragung von Traumata zu entwickeln. Es ist dazu konzipiert als Gruppenselbsterfahrung, eingeladen sind alle Mitmenschen jeden Alters, jeder Herkunft und Vorbildung, denen besagte Themen ein Anliegen sind – gerne auch gemeinsam im Kreis der mit Betroffenen in Familie, Freundes- oder Kolleg*innenkreis.

Zeitraumen:

Samstag, 25. März 2023, 10:00 - 20:00 Uhr

Sonntag, 26. März 2023, 10:00 - 18:00 Uhr

Es wird Zwischenzeit als Raum des Austausches geben.

Ort:

Triveni - Zentrum für Yoga und Gesundheit

Breslauer Straße 15, 82194 Gröbenzell

Honorar:

380€ incl. Raumkosten

(Ermäßigung ist auf Anfrage möglich)

Anmeldung:

Bis 25. Februar 2023

w.fetscher@gmail.com / +49 151 57303830

Martin Wälde

Diplom-Psychologe

Systemischer Therapeut (DGSF)

Einzel-, Paar- und Familientherapie

Gesundheitsseminare



www.lebens-raum.eu

kontakt@lebens.raum.eu | +49 176-58491191

Waldtraut Fetscher MSc

Psychotherapie ECP

Konzentrierte Bewegungstherapie

Gewaltfreie Kommunikation

Dpl Betriebswirtin FH

Coaching/Supervision



www.lebens-supervision.com

w.fetscher@gmail.com | +49 151 57303830